**苍霞乐跑关于学籍异动和伤病学生的课程管理及申请流程**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 类别 | 课程管理 | 申请流程 |
| 1 | 交换生 | 在返校后立即开始补修其交换期间的苍霞乐跑课。 |  |
| 22 | 复学、留级 | 按照复学或留级后所在年级的培养方案，返校后立即继续完成苍霞乐跑课。 |  |
| 33 | 参军复学 | 可申请免修。 | 复学后两周内, 在微信小程序“苍霞乐跑”-“课外锻炼”进行线上申请，附退伍证照片。 |
| 44 | 伤病 | 可申请免修。 | 第1步：在体育教研处网站[体育教研部 (fjut.edu.cn)](https://tyb.fjut.edu.cn/main.htm)-下载中心，下载填写《福建工程学院苍霞乐跑课程免修申请表》，附医疗证明完成医务室→任课教师→体育教研部审核盖章。第2步：进行线上申请：微信小程序苍霞乐跑→更多功能→免跑申请，附审核完成的申请表与医疗证明照片 |

**备注:**伤病主要指长期无法进行中等以上强度运动的慢性疾病或运动损伤，不包括突发并在12周以内可以基本康复的疾病(例如:脚踝扭伤等)。慢性基础疾病指：心脏疾病（如先天性心脏病、急性心肌梗死、心力衰竭、冠心病等）、肺部疾病（如肺结核、哮喘、肺心病等）、甲亢、骨硬化症、脾脏疾病、脑震荡、高血压、低血压、贫血、脑血管病、结石、关节炎等。