**福建工程学院第二十一届运动会**

【跳绳比赛】竞赛规程

**一、主办单位：**福建工程学院体育运动委员会

**二、承办单位：**福建工程学院体育教研部

**三、协办单位：**福建工程学院舞跃跳绳协会

**四、竞赛时间与地点：**

比赛时间：2023年5月13日14:00-18:30

比赛地点：福建工程学院北区风雨篮球场

**五、参赛对象及分组**

（一）参赛对象：全校正式全日制在校学生

（二）组别

 1.男、女子单人单项组

2.2～4人组

3.男女混合团体

 **六、竞赛项目**

**（一）单人单项组****计时计数项目（男子、女子）**

1. 30秒单摇跳（珠节绳）

2. 30秒单摇跳（胶绳及钢丝绳）

3. 30秒间隔交叉单摇跳

4. 30秒双摇跳（珠节绳）

5. 30秒双摇跳（胶绳及钢丝绳）

6. 2分钟单摇跳

7.连续三摇跳

**（二）2**～**4人组计时计数项目**

8. 1\*60秒交互绳单摇跳

9. 4\*30秒单摇接力

10. 2\*30秒双摇接力

11. 4\*30秒交互绳单摇接力

12．3\*40秒交互绳接力

13. 30秒一带一跳

**（三）混合大团体计时计数项目**（开会时抽签决定比赛出场顺序）**：**

14. 3分钟10人长绳“8字跳”（每个学院限报1队参赛队员其中至少有3名异性）

 15. 1分钟10人长绳集体跳（每个学院限报1队参赛队员其中至少有3名异性）

  **（四）趣味跳绳计时项目**

1.3\*40秒长绳接力。

2.逐一六连套（六人并排站，一个人将其一一套过）。

(注：记二个游戏总时间最少的队伍胜利)

 **（五）花样比赛项目**（60-75秒性别不限）

 16.两人车轮花样（自行配音乐）

 17.两人同步花样（自行配音乐）

**七、参赛办法**

（一）以各学院为单位组队参加单项组、2～4人组和混合组项目，各学院限报1个队。每队报领队1人、教练员1 名。

（二）每人限报2项单人单项；每个学院单人单项限报2人，2-4人和混合团体限报1队。

**八、竞赛办法**

（一）比赛按国家体育总局社会指导中心最新审定的《中国跳绳竞赛规则》（试行）办法执行。

（二）所有比赛直接进行预决赛。

（三）比赛顺序由裁判长、领队、教练员联席会议上抽签决定。

**九、录取名次与奖励**

（一）名次：所有项目取前八名颁发奖状，各项目报名不足8人，则按参赛人数录取名次。

（二）积分：

（1）单人单项计时计数赛前八名按9、7、6、5、4、3、2、2计分，未获奖参赛选手按1计分；

（2）2～4人组比赛项目分别取前八名按18、14、12、10、8、6、5、4计分，未获奖参赛队按2分计分；

（3）混合团体比赛项目分别取前八名按45、35、30、25、20、15、12、10计分，未获前八队伍按5分计分；

（4）打破校运会记录加5分，打破校记录加10分，打破省运会大学生记录加20分，打破全国大学生记录加,50分，打破全国跳绳记录加200分，

以上各项目累计得分计入该学院所属代表团的团体总分，给予团体总分居于前八名的学院予以颁发奖杯。

**（三）各项获奖运动员经选拔和训练，成绩突出者经训练后可代表学院参加国际、全国、省市等更高级别比赛。**

**十、仲裁与裁判员**

（一）仲裁、总裁判长及主要裁判由主办单位选派，其余辅助裁判由承办单位选派。

（二）凡担任本次比赛的专业裁判员必须参加赛前学习与考核，合格者方能进行评判工作。

**十一、报名方法**

（一）报名不足3人（队）的项目，取消该项目的比赛。

（二）各单位应按大会下发的报名表格认真填写（上缴的表格必须用电脑打印），报名表应加盖单位公章和校医务部（处、室）公章。

（三）报名时间：4月30日前纸质报名表必须交到相应负责人手里（北区：谢锦雯18950371982，南区：佘以勒18965808337），电子文档发到舞跃跳绳协会负责人邮箱2772780471@qq.com。逾期一律不予办理。

（四）一经报名确定不得更改和补充。无故弃权，则按规定扣团体总分5分。

**十二、报到事宜**

1.仲裁委员、总裁判长（副总裁判长），于比赛前1小时报到。

2.裁判员于比赛前1小时报到。

3.参加各项比赛的运动员、领队、教练员，于比赛前30分钟报到。

**十三、比赛用绳**

个人单摇计时计数由组委会提供“LoopMax”牌电子计时计数绳柄，绳芯自备（绳芯直径小于4mm）。其它跳绳比赛用绳使用“获冠”牌跳绳。

**十四、本竞赛规程最终解释权和修改权归主办单位。**

未尽事宜，另行通知。

  **福建工程学院体育运动委员会**

 **2023年 3月31日**

**附1：各部门及负责人联系方式：**

总负责人：梁建锋：22863039 18046031156

协会负责：肖源峰：15200516895

电子档交至 2772780471@qq.com（协会负责人邮箱）

附件2

福建工程学院第二十一届运动会（跳绳比赛）报名表1

学院（盖章）： 领队： 教练： 校医务部门（盖章）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 姓名 | 班级 | 学号 | 联系方式 | 备注（兼项） |
| 1．男子30秒单摇珠 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1．女子30秒单摇珠 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 2．男子30秒单摇胶钢 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 2．女子30秒单摇胶钢 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 3．男子30秒间隔 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 3．女子30秒间隔 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 4．男子30秒双摇珠 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 4．女子30秒双摇珠 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 5．男子30秒双摇胶钢 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 5．女子30秒双摇胶钢 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 6．男子2分钟单摇 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 6．女子2分钟单摇 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 7．男子连续三摇跳 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 7．女子连续三摇跳 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **8． 1\*60秒交互绳** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

福建工程学院第二十一届运动会（跳绳比赛）报名表2

学院（盖章）： 领队： 教练： 校医务部门（盖章）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 姓名 | 班级 | 学号 | 联系方式 | 备注 |
| **9. 4\*30秒单摇接力** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1. **2\*30秒双摇接力**
 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **11. 4\*30秒交互绳接力** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **12.3\*40秒交互绳接力** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **13.混合30秒一带一** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **14. 3分钟10人长绳“8字跳** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **15. 1分钟10人长绳集体跳** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

福建工程学院第二十一届运动会（跳绳比赛）报名表3

学院（盖章）： 领队： 教练： 校医务部门（盖章）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 姓名 | 班级 | 学号 | 联系方式 | 备注 |
| **16.两人车轮花样** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **17.两人同步花样** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |