附件1：

**福建理工大学2025年民族传统体育项目（健身气功和武术）比赛报名表**

代表队名称（盖章）： 领队： 教练员： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓 名** | **性别** | **联系电话** | **健身气功个人项目** | | | | **武术个人项目** | | **集体项目** | |
| **男子组**  **八段锦** | **女子组**  **八段锦** | **男子组**  **五禽戏** | **女子组**  **五禽戏** | **男子组**  **自选** | **女子组**  **自选** | **八段锦** | **二十四式**  **太极拳** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

说明：1.在参赛的个人、集体项目栏中画√

2.请于 4月14日前将纸质报名表交给联系人，电子文档发送到邮箱2980170079@qq.com,逾期一律不予办理。

3.联系人：田西 联系电话：13116352937

## 附件2：

## 福建理工大学2025年民族传统体育项目（健身气功和武术）比赛安全防范制度

为了切实做好我校2025年民族传统体育项目（健身气功和武术））比赛的安全防范工作，科学而安全地进行比赛，确保学生的生命安全与财产安全，特制订以下安全防范制度。

1.参赛队员首先要对身体健康进行自我评估，若有不良症状，不能勉强参赛。若有以下疾病或症状，禁止参加此次比赛：空腹、饱腹、身体疲乏、四肢无力、头晕等身体异常情况和病毒性感冒期间、心脏疾病（如先天性心脏病、急性心肌梗死、心力衰竭、冠心病等）、肺部疾病（如肺结核、哮喘、肺心病等）、甲亢、骨硬化症、脾脏疾病、脑震荡、高血压、低血压、贫血、脑血管病、结石、关节炎等慢性基础疾病不能进行比赛。

2.赛前各队应开展必要的适应性训练，同时做好赛前体检，全面评估参赛队员健康状况，确保参赛队员适合参加健身气功和武术运动的训练与比赛。

3.每位参赛队员需签订安全承诺书后方可参加比赛。

4.参与比赛的队员应穿着专业武术比赛服、比赛鞋，禁止佩戴各种金属的或玻璃的装饰物，不要携带尖利物品等。

5.赛事主办方应注意场地中的不安全因素，如场地是否平整，是否有打滑破损以及其它不安全因素等，全面排查安全隐患。

6.赛事主办方应在赛事场地设置医疗急救点。

7.比赛过程中，避免尝试做日常没有训练或者未能达到的技术动作。

8.比赛过程中，要做好保护与帮助，在发生安全问题时应迅速启动安全预案，做好安全熔断。

9.做好赛后的恢复放松，目的是使人体更好的从紧张运动状态过渡到安静状态，使心脏逐渐恢复平静，放松身心。

10.如果感到十分疲劳，四肢酸沉，出现心慌、头晕，说明运动负荷过大，需要好好调整与休息。

11.比赛过程中会消耗大量的能量，所以在比赛前后要科学饮食，保证身体的需要。

（1）半小时至1小时后进餐。

（2）避免喝含有咖啡因的饮料。

（3）5至10分钟后饮水（含盐）。

12.本制度未尽事宜，解释权归体育教研部与校团委所有。

## 附件3：

## 福建理工大学2025年民族传统体育项目（健身气功和武术）比赛应急预案

为快速有效地处理福建理工大学2025年民族传统体育项目（健身气功和武术）比赛可能发生的各类突发事件，最大限度地减轻事故造成的损失，切实保障师生的生命安全与财产安全，维护学校和社会稳定，特制定此预案。

一、组织机构和职责

**（一）大赛突发事件应急处置小组**

组 长：林 莉 杨翠英 梁建锋

副组长：陈姗姗 陈秋华 姜玉红 郑智超

组 员：王元坤 田西 各学院领队

**（二）大赛安全应急机构成员职责**

1.负责本次比赛全程安全事件应急处理的总指挥与总协调。

2. 安全应急组织机构成员确保通讯畅通，发生或接到突发事故报告后,第一时间启动应急预案,指挥救援行动。

3.协调处理本次比赛安全事故的现场控制, 疏导和维持现场秩序,协助医务人员进行现场急救,协助公安机关对安全事件的调查处理工作。

4.负责组织安全保卫工作。

5.发生安全事件后及时向上级相关部门汇报和请求援助。

二、突发事件应急措施

**（一）应急指挥**

1.应急小组组长任总指挥，负责组织协调指挥抢险疏散，及时报110、120,拨打校医务室电话0591-22863390并向上级报告有关情况。

2.总指挥因故不在，由副组长替补。

**（二）现场抢险救援**

1.发现运动员受伤或身体不适，立即向大赛安全应急小组报告，并送校医室救治。如校医诊断需送医院救治的，应迅速通知家长，并由校医或有关老师陪同到医院。

2．比赛过程中突发重度疾病，现场老师或第一个发现突发事件的当事人为应急处理第一责任人，应迅速拨打“120”或附近的医院急救电话，并通知组织机构成员和校医迅速到场进行急救，并向上级报告有关情况。

3.校内发现不良分子袭击、行凶、行窃、斗殴，现场老师或第一个发现突发事件的当事人为应急处理第一责任人，应迅速报告校武保部，采取有效措施予以制止，并报告学校领导。事态严重的，应拔打"110"报警求助。

**（三）信息报告**

1.安全紧急事件信息，采取逐级汇报制度，事件第一发现人应及时向体育部领导、分管领导、相关部门汇报。

2.应急事态期间，学校应急处理小组成员必须保证通信畅通。

三、安全保障

体育教研部与校团委要广泛宣传本次校园民族传统体育项目（健身气功和武术）比赛安全知识，严密组织，认真负责，做好安全防范工作，杜绝不安全隐患，做好应急处置预案，确保本次比赛的顺利开展。

四、应急救援联系方式

1.校医务室电话、地点：

旗山校区：0591-22863390 地点：北区知园E2-107/108

紧急情况，直接拨打急救电话120。

福建医科大学附属协和医院旗山院区急救电话：0591-23511589

2.校保卫处值班电话：

旗山北校区：0591-22863110

旗山南校区：0591-22863109

五、本预案未尽事宜，解释权归体育教研部与校团委

## 附件4：

自愿参赛责任及风险告知书

1.本人（队）自愿报名参加 2025 年 福建理工大学2025年民族传统体育项目（健身气功和武术）比赛并签署本责任书。

2.本人（队）已全面了解并同意遵循大会所制定的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

3.本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

4.本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

5.本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

6.本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

7.本人（队）承诺以自己的名义参赛，绝不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

8.本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参加项目：传统体育项目比赛（健身气功和武术）

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨别）。

运动员签名：

运动员领队签名：

参赛单位（盖章）：

法定监护人签字（仅不满18周岁的参赛运动员或法律规定的其他限制行为能力人）：

年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独1份，先由运动员本人签字，然后由领队签字，加盖学院公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》压缩文件，一并发送邮箱2980170079@qq.com，领队教练员会议提交所有原件。