

# 共青团福建理工大学委员会

校团委〔2025〕5号

## 关于举办福建理工大学第二届大学生啦啦操（集体舞）大赛的通知

为深入贯彻落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》精神，以“五育融合”为导向，坚持健康第一的教育理念，构建“体育+美育”协同育人体系，全面提升学生体质健康水平和人文审美素养。以体育人强根基，以美化人塑品格，深度推进啦啦操项目在高校的普及和推广，培养身心俱健、德艺兼修的新时代青年，彰显福工学子“阳光、自信、活力”的青春风采。经福建理工大学体委会研究，决定举办福建理工大学第二届大学生啦啦操（集体舞）大赛。现将有关事项通知如下：

### 一、指导单位

福建理工大学体育运动委员会

### 二、主办单位

共青团福建理工大学委员会

福建理工大学体育教研部

### 三、协办单位

福建理工大学啦啦操运动队

福建理工大学学生会

福建理工大学大学生艺术发展中心

### 四、大赛主题

青春心向党 共舞新时代

### 五、时间、地点

时间：2025年5月14日（星期三）

地点：北区雨盖篮球场

### 六、参赛队伍

以学院为单位，各学院派一支代表队，每队人数8-26人。

### 七、竞赛项目

#### （一）集体项目（人数8-24人）

1. 集体技巧啦啦操规定动作（0-2级）
2. 集体花球舞蹈啦啦操规定动作（校园大课间推广套路）
3. 集体街舞舞蹈啦啦操自选动作
4. 集体爵士舞蹈啦啦操自选动作
5. 集体民族风舞蹈啦啦操自选动作

#### （二）双人/小团体项目（人数2-6人）

1. 双人花球舞蹈啦啦操自选动作
2. 双人街舞舞蹈啦啦操自选动作

3. 双人爵士舞蹈啦啦操自选动作
4. 双人民族风舞蹈啦啦操自选动作
5. 3—5 人小团体技巧啦啦操自选动作（0-3 级）

★每队限报三项，其中 1 必选一项，第 2 项均可选报，成绩分别录取。

## 八、运动员资格

（一）参赛运动员必须是中华人民共和国公民（包括台湾地区、香港特别行政区、澳门特别行政区），并在“中国高等教育学生信息网”注册的普通全日制在校学生。

（二）参赛运动员必须是在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查的健康体检证明。运动员在此比赛中因健康问题并由此涉及的问题，由各学院负责。大会要求各参赛队员在比赛期间必须购买人身意外保险。

## 九、参赛要求

（一）各学院按照实际参赛队报名，每队可报领队 1 人（须由各学院负责教师担任），教练员 2 人。

（二）参赛人数

1. 集体项目：8-26 人（含替补队员）；
2. 双人/小团体项目 2-6 人（含替补队员）；

★ 各组别参赛队运动员人数不超过 26 人，运动员替补队员为 1-2 人，舞蹈啦啦操和技巧啦啦操运动员可以兼项；

（三）其他

1. 各参赛单位需准备 4×8 拍（不含上下场）啦啦操组合

动作在开幕式上表演，大会统一播放音乐（速度为 25/10 秒左右） 同时准备 100 字左右的本队参赛简介；

2. 比赛开幕式及颁奖均要求选手身着比赛服装，各队请自备院旗一面，用于开幕式。

## 十、竞赛方式

（一）按比赛赛程进行预赛和决赛一场制。

（二）出场顺序赛前由组委会抽签决定。

（三）比赛音乐。自选动作各队必须自备比赛音乐，集体技巧、集体花球规定动作音乐可自选（节奏选择不得低于 24 拍 /10 秒），各参赛队可提供 mp3 格式发送到 2377219719@qq.com 邮箱，或保存至 U 盘提交（比赛音乐只允许录入在第一首，并在封面标注参赛单位、参赛项目等信息）。

（四）评分规则。采用 2021 版啦啦操竞赛规则，国家体育总局体操运动管理中心审定。

（五）成套时间

1. 集体啦啦操自选动作，成套音乐时间不得超过 2 分 15 秒；

2. 双人/小团体啦啦操自选动作，成套音乐时间不得超过 1 分 30 秒；

3. 集体技巧啦啦操自选可以不用口号；如果有口号部分，不少于 30 秒口号，可设置在成套动作的开始前或者结束后；口号与成套音乐间隔时间不超过 20 秒。

(六) 替补队员可以在比赛前 24 小时向组委会申请更换运动员，但被替换的队员禁止在该次比赛中的任何时间再次参赛；

(七) 正式报名后或比赛中不得无故弃权，不得私自替换运动员，否则取消已参赛项目的成绩。

## 十一、录取名次及奖励办法

(一) 最后得分高者名次列前，如相等，则名次并列。

(二) 按各单位成绩取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，并计入 2024-2025 学年苍霞体育杯团体总分。

(三) 各学院 3 个单项比赛得分之和为团体总分，得分高者团体赛成绩名次靠前，如得分相同，以集体啦啦操项目成绩决定名次，如得分再相同，集体啦啦操项目参赛人数多的决定名次。

(四) 获得单项前 8 名的运动员（队）颁发奖状证书；团体前 3 名的颁发奖牌。

1. 请各学院认真按要求填写《福建理工大学啦啦操比赛报名表》，纸质报名材料经学院审核盖章及校医务部门盖章后于 2025 年 4 月 23 日前报福建理工大学体育教研部，联系人：郑老师 13960940403；电子版报名表、全队合影照片（要求 JPG 格式清晰）、比赛音乐（mp3 格式，标注参赛单位、参赛项目等信息）发至邮箱：531855342@qq.com，逾期报名者以弃权论。

2. 报名信息核对：报名截止后 5 日内，如有特殊情况需

更改，请与郑老师联系说明；所核查信息将在参赛秩序册、证书等各类比赛文件中出现，一经确认，不再更改。如出现信息漏报、错报由学院自行负责；有出现多报等，将取消比赛成绩。

3. 正式报名后或比赛中不得无故弃权，不得私自替换运动员，否则取消已参赛项目的成绩，因病更换队员，必须有大会医生证明，并在赛前 24 小时递交申请报告，经大会批准后方可参赛。

## **十二、其他事项**

本届啦啦操（集体舞）比赛所选成套动作以及背景音乐应遵从正确、健康的审美观念，符合社会主义核心价值观，强调团队协作、集体主义精神；不得包含任何与法律法规、社会道德规范相违背的内容，杜绝出现暴力、色情、歧视、分裂等不良意识形态内容。

**十三、裁判员和仲裁委员由福建理工大学体育运动委员会协商聘请**

**十四、本次大赛全部规程解释权归福建理工大学体育运动委员会所有**

附件：1. 福建理工大学大学生啦啦操（集体舞）大赛日程表

2. 福建理工大学啦啦操（集体舞）大赛报名表

3. 福建理工大学现役校啦啦操队运动员名单

4. 福建理工大学第二届大学生啦啦操（集体舞）  
大赛安全防范制度
5. 福建理工大学大学生啦啦操（集体舞）大赛应  
急预案
6. 自愿参赛责任及风险承诺书

共青团福建理工大学委员会 福建理工大学体育教研部

2025年3月3日

---

抄送：福建理工大学体育运动委员会。

---

共青团福建理工大学委员会

2025年3月4日印发

---