

# 福建理工大学体育教研部

校体育[2025]6 号

## 《苍霞乐跑》课程补充及修订方案

《苍霞乐跑》是我校面向本科生开设的一门体育类课程，旨在鼓励学生积极参与体育锻炼，培养健康生活习惯。现结合本科生第四学年外出学习、实践等实际情况，经体育教研部研究，报校教务处同意，对《福建理工大学“苍霞乐跑”课程实施方案》进行补充及修订，请遵照执行。具体内容如下：

### 一、第四学年乐跑课程考核

#### 1. 第七学期乐跑课程考核及成绩认定

1.1 无外出学习，按原方案及各学期发布的通知执行。

1.2 累计外出学习、实践时间 $\leq 9$ 周，完成14次有效乐跑，该学期成绩按60分计。

1.3 累计外出学习、实践时间 $> 9$ 周，无需参与乐跑打卡，该学期成绩按60分计。

#### 2. 相关要求

累计外出学习、实践时长等信息的真实性由二级学院审核认定，二级学院需填报《学生外出学习、实践名单汇总表（苍霞乐跑）》，并由学院领导签字、盖学院公章后，于第七学期第16周前上报体育教研部。其他相关佐证材料由二级

学院保存。

## 二. 第四学年乐跑课程补修

### 1. 在第七学期补修乐跑课程

1.1 若第六学期需要补修乐跑课程，在完成第七学期乐跑任务及第六学期补修次数（次数以第六学期通知的及格次数为准）后，剩余有效乐跑次数 $\geq 14$ 次的，每14次可认定第一至第五学期中的任一学期乐跑补修成绩，最多只能认定一个学期，补修成绩按60分计。

1.2 若第六学期无需补修乐跑课程，在完成第七学期乐跑任务后，剩余有效乐跑次数 $\geq 14$ 次的，每14次可认定第一至第五学期中的任一学期乐跑补修成绩，最多只能认定两个学期，补修成绩按60分计。

### 2. 在第八学期补修乐跑课程

在第八学期每完成14次有效乐跑，可认定第一至第七学期中的任一学期乐跑补修成绩，最多只能认定两个学期，补修成绩按60分计。

## 三、《福建理工大学“苍霞乐跑”课程实施方案》修订内容

1. 第八条“成绩管理”中第1点“课程总成绩核算”修订为：正常参加“苍霞乐跑”的学生，在七个学期中所获得的及格及以上的七次“苍霞乐跑”分数平均值即为该课程的总成绩（补修成绩最高按60分计）。及格次数（含补修）少于七次的，该门课程总成绩认定为“缺考”。2022级学生及格次数按六次核算。

2. 《福建理工大学“苍霞乐跑”课程实施方案》附件4第1点交换生的课程管理更改为：在交换学习期间可进行线上免跑申请，微信小程序苍霞乐跑→更多功能→免跑申请，附相关的证明材料拍照上传苍霞乐跑小程序。第2点的复学留级学生课程管理更改为：复学学生按照所在年级培养方案，返校后立即按照“苍霞乐跑”实施方案继续完成苍霞乐跑课程；留级学生所在年级已有乐跑成绩的无需参与乐跑打卡。

#### 四、其他说明

1. 补充方案中如与原方案不一致，以补充方案和各学期的通知为准。

2. 补充方案中未尽事宜，需经体育教研部部务会议通过，并经校教务处同意且报备后方可实施。

3. 本补充方案适用于本科2022级至2025级学生，从2025-2026学年第一学期开始执行。

4. 本补充方案最终解释权归体育教研部。

附件：学生外出学习、实践名单汇总表（苍霞乐跑）

福建理工大学体育教研部

2025年10月17日