**福建工程学院第二十一届运动会传统体育项目（健身气功和武术）竞赛规程**

**一、主办单位：**福建工程学院体育运动委员会

**承办单位：**福建工程学院体育教研部

**协办单位：**福建工程学院健身气功协会

福建工程学院武术协会

**二、竞赛时间地点：**

（一）报名时间：2023年4月19日16:00截止

竞赛时间：2023年5月17日15:00

（二）竞赛地点：福建工程学院南区篮球馆

**三、竞赛分组与项目：**

（一）分组：男子个人组、女子个人组、集体混合组

（二）竞赛项目：

集体项目

1.健身气功·八段锦普及功法。

2.24式太极拳

个人项目

1.健身气功·八段锦普及功法。

2.自选拳术（长拳、南拳、太极拳）

**四、参赛办法：**

（一）每个学院限报一支代表队，每支代表队限报领队1名，教练1名，运动员 6 名(男运动员不得少于 2 人)参赛。参赛运动员为本校全日制在校生。

（二）集体赛项目：每支代表队可报两项，上场运动员为6名。

（三）个人赛：每支代表队限报6名，每名运动员限报1项。

**五、竞赛办法：**

（一）健身气功竞赛办法

1、比赛采用国家体育总局健身气功管理中心2021年修订的《健身气功竞赛规则与裁判法》。

2、集体赛和个人赛项目的参赛队员上场队形按抽签顺序排为“一”字形。

3、比赛普及功法时长统一为 6 分钟，采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》CD伴奏音乐，功法演练的起势和收势须与音乐的开始和结束时间保持一致。

4、参赛队员在比赛开始前和完成比赛及领分后，应向裁判行健身气功礼。

（二）武术竞赛办法

1、比赛采用中国武术协会印制的最新《传统武术套路竞赛规则》《2012武术套路竞赛规则与裁判法》；凡配乐项目必须使用纯音乐，音乐主题与套路主题相和谐。

2、自选拳术个人项目：完成套路时间为50秒至2分钟（太极拳类项目除外），运动员演练至1分30秒时，由裁判长鸣哨提示。

3、太极拳个人项目：完成套路时间为4-6分钟，运动员演练至4分钟时，由裁判长鸣哨提示。

4、集体项目：完成套路时间不得超过4分钟。

5、太极拳规定套路减少不予扣分。

6、时间不足或超出按照规则进行扣分。

（三）个人项目比赛上场顺序确定：在竞赛委员会和裁判长的组织下，由编排记录组抽签决定参赛队队员的比赛顺序。集体项目上场顺序确定：由各个领队或者队长抽签决定。

**六、录取名次**

（一）集体项目赛各取前8名，按每队（18,14,12,10,8,6,4,2）计入团体总分，颁发奖状。不足8队（含8 队），按实际参赛队录取。参赛队超过8队，第9队之后的参赛队不按排名都按每队1分给予奖励。

（二）个人项目赛八段锦和自选拳术男女分别录取前8名，按每人（9、7、6、5、4、3、2、1分）计入团体总分，颁发证书。参赛人数不足 8 人时（含 8 人），以实际参赛人数减一办法录取名次。比赛成绩最后得分相同时，按竞赛规则相关规定执行。

（三）团体总分取前8名（按9、7、6、5、4、3、2、1计入校运会团体总分），参赛队不足 8 队时（含 8 队），以实际参赛队录取名次。团体总分计算：以各单位的男、女运动员个人赛和集体赛获得名次得分的总和计算，得分多者名列前，如果得分相等，按单项赛名次顺序进行评比，多者名列靠前。

**七、运动员参赛资格及资格审查**

（一）资格

1. 凡正式录取的在校学生，身体健康者均可报名参加比赛。

2、学生运动员资格由各单位负责审核，凡弄虚作假、冒名顶替等违反规定者，则取消本单位所有比赛资格和本单位此前所有获奖名次和得分，并全校通报批评。

3.以院为单位组队参加比赛（凡是上报的参赛运动员，竞赛组即视为体检合格）。

（二）运动员参赛时必须提交本人身份证、学生证原件，并上缴复印件 1 份，缺一项不得参赛。

**八、经费**

各参赛队的一切费用自理。办赛经费由主办方负责。

**九、裁判、仲裁和监督人员**

比赛裁判员、仲裁委员会成员由学校老师选派,辅助工作人员由福建工程学院健身气功协会选派。

**十、其他事项**

（一）参赛运动员的服装应符合健身气功和武术项目的特点着健身气功服装、武术服装或运动服。集体赛运动员着装款式、颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。

（二）参赛代表队自行办理人身意外伤害保险。如比赛期间出现伤病等问题，均由各代表队和个人负责。

**十一、本规程的最终解释权归主办单位，未尽事宜，另行通知。**

**十二、联系方式**

各学院广泛宣传并自行组织同学报名，纸张报名表见附件1。

1. 健身气功各参赛队领队加 QQ 群：704026769（备注学院+姓名）以方便联系。联系人宋秉恒，电话：16639178147
2. 武术各参赛队领队加QQ群：277209082（备注学院+姓名）以方便联系。联系人郑贤亮，联系电话：18358647896
3. **赛前培训**

为统一动作规格、明确竞赛规则，给各代表队充分的赛前练习时间，特提前给各代表队安排赛前培训，培训时间和培训地点另行通知。请各参赛队选派2人参加培训（未按时参加培训者不再另行培训），健身气功培训教师：陈秋华、姜玉红、陈丽娟；武术培训教师：姜玉红、陈秋华。

附件1：

**福建工程学院第二十一届运动会传统体育项目比赛（健身气功和武术）报名表**

代表队名称（盖章）： 领队： 教练员： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓 名** | **性别** | **出生年月日如：19710101** | **健身气功个人项目** | | **武术个人项目** | | **集体项目** | |
| **男子组八段锦** | **女子组八段锦** | **男子组自选** | **女子组自选** | **八段锦** | **24式太极拳** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

说明：1.在参赛的个人、集体项目栏中画√

2.请于 2023年4月19日下午16:00前将健身气功电子版报名表发至邮箱3465780187@QQ.com；武术电子版报名表发至邮箱756337896@qq.com

3.健身气功联系人：罗广清 联系电话：18159758979

4.武术联系人：郑贤亮 联系电话：18358647896